

# Понятие “тренинг”

Термин «тренинг» (от англ. training) имеет ряд значений: обучение, воспитание, тренировка, дрессировка. Подобная многозначность присуща и научным определениям тренинга.

## Что такое “тренинг”?

В настоящее время не существует однозначного ответа на этот вопрос. Практически каждый автор, принимающийся рассуждать на данную тему, предлагает своё видение понятия «тренинг» и свою формулировку его определения.

В то же время, можно выделить три основных подхода в определении этого понятия. Носителями этих подходов являются люди трёх профессиональных специализаций: психологи («изобретатели» тренинга как особой формы групповой работы), управленцы (поскольку тренинги чаще всего призваны решать управленческие задачи), а также «профессионалы тренинга». Психологи в своих определениях тренинга делают основной акцент на результатах тренинга – позитивных изменениях в его участниках. Управленцы смещают акцент на удовлетворении тренингом определённых потребностей в менеджменте. Тренерам наиболее важным представляется описание самого процесса тренинга.

Ниже приведены несколько примеров, показавшихся нам наиболее интересными.

**Тренинг** – практика психологического воздействия, основанная на активных методах групповой работы.

**Л.А.Петровская**

**Тренинг** – многофункциональный метод преднамеренных изменений психологических феноменов человека, группы и организации с целью гармонизации профессионального и личностного бытия человека.

**Н.Ю.Хрящева и С.И.Макшанов**

**Тренинг** – метод преднамеренных изменений человека, направленных на его личностное и профессиональное развитие через приобретение, анализ и переоценку им собственного жизненного опыта в процессе группового взаимодействия.

**О.В.Евтихов**

**Тренинг** – развитие в людях настойчивости и энтузиазма в достижении своих целей.

**Дж.Порше и Дж.Нидерер**

**Тренинг** – многофункциональный метод преднамеренных изменений психологических феноменов человека и группы с целью гармонизации профессионального и личностного бытия человека.

**С-Петербург-ий Институт Тренинга**

**Тренинг** – группа методов развития способностей к обучению и овладению любым сложным видом деятельности.

**Ю.А. Емельянов.**

**Тренинг** определяется как способ перепрограммирования имеющейся у человека модели управления поведением и деятельностью.

**С.Л.Рубинштейн**

**Тренинг** – активное групповое обучение навыкам общения в жизни и обществе вообще: от обучения профессионально полезным навыкам до адаптации к новой социальной роли с соответствующей корректировкой Я-концепции и самооценки.

**Б.Д. Парыгин**

**Подготовили: Даниил Майковский, Галина Калагина**  
консультанты Агентства “Management Consulting & Training”.